

希望 HOPE

高岡市立福岡中学校
第1学年 学年通信
平成30年度 第4号
6月29日（金）発行

「すきま時間の積み重ね」

2組担任

気持ち新たに中学校生活をスタートしてから早くも2か月が過ぎようとしています。学校生活にも慣れ、部活動や委員会活動等、様々な場面で1年生の頑張る様子が見られるようになりました。

6月は、学習面では、中間考査、社会科国名コンテスト、期末考査がありました。部活動では、地区大会に出場した生徒の活躍はもちろん、多くの1年生が「応援」で勝利に貢献してくれました。また、教育実習生の先生方とたくさん触れ合い、楽しく授業ができました。各委員会活動も本格的にスタートし、グリーンカーテンボランティアでは多くの生徒が参加し生徒会活動を盛り上げてくれました。そんな忙しい毎日の中で、生徒の皆さんは、それらの活動にどのくらい一生懸命に取り組むことができたでしょうか。生活のあゆみや普段の会話からは「これまで本格的に運動したことがなく、苦しいこともあったが部活動で体力がついた」、「中間考査では家庭学習が足りなかったので期末テストでは学習を早めにスタートしています」など、自らを高めていこうとする姿が垣間見え嬉しく思いました。あと1か月で夏休みがやってきます。テストを終え、ホッと一息つきたい気持ちもあるかと思いますが、ぜひ、この1か月は、短くても「すきま時間の勉強」を継続して行ってほしいと思います。以前一緒に働いた先生から、家事や育児をする中で資格試験の勉強をした際、役に立ったという「15分」という時間の区切り方を意識して過ごすお話を聞きました。その先生は、「15分しかない」、「15分あるから〇〇できる」と、とらえ方によって、気持ちも積み重ねていく時間も大きく違ってくる。連続した1時間でなくても「15分×4コマ」の1時間を頑張ってもいい。そして「15分」できた自分を褒める…と、自分の経験談を語ってくださいました。私も共感し、それ以来、「忙しい」、「時間がない」を言い訳にしないようにしようと思心を決め、過ごすようにしています。「15分」で何ができるでしょうか。気持ちを切り替えるための昼寝もできるし、集中して何かに取り組む時間にもなります。人それぞれベストの時間があると思いますが、夏休み前には是非「15分」を区切りに勉強、休憩、お手伝い等、いろいろと切り替えて過ごし、一つ一つの課題をクリアしてみてください。

受賞記録 ※1年生関係のみ

校内学生大会

- 【金賞】三可涼未（1）、荒崎佳音（3）、稻川瑛美（3）
- 【銀賞】下村彩音（1）、西野真珠（1）、橋本世莉羽（2）、藤川結加（2）
- 【銅賞】金森結花（1）、西田好花（1）、東爪美月（2）、増岡さくら（2）、山田楓佳（2）
河原歩世（3）

高岡市学生大会

- 【特選】三可涼未（1）、荒崎佳音（3）
- 【準特選】稻川瑛美

高岡市民体育大会

- 【卓球】女子団体1位
- 【サッカー】2位
- 【女子バレーボール】2位

高岡地区大会

- 【卓球】女子団体1位、個人5位 植田伊佐代
- 【サッカー】3位
- 【女子バレーボール】5位



7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	受賞集会		運動会係・選手決め	校外班集会	県選壮行会	県選手権大会(陸上)
8	9	10	11	12	13	14
県選手権大会(陸上)			計算コンテスト			県選手権大会
15	16	17	18	19	20	21
県選手権大会	海の日 ふるさとクイズ大会		運動会結団式		球技大会	通信陸上大会
22	23	24	25	26	27	28
通信陸上大会	保護者会	終業式	夏季休業(-8/30) 質問教室(8:15 登校)	質問教室(8:15 登校)		県民体育大会
29	30	31	8/1	2	3	4
県民体育大会 社務運動福岡地区大会	歌謡コンクール	市社会科現地学習会 市美術演技研修会				

福中運動会 団色抽選会結果 (6/8)

9月8日（土）に行われる福中運動会に向けて、生徒会中心に準備が始まりました。各学級で討議し、生徒議会でスローガンが決定されました。また、昨年度から全学年3色に分けての団編成となり、抽選会の結果、今年度は以下のとおりに決まりました。福中の伝統は生徒会主体で運営されるところにあります。まもなく生徒1人1人の係決めも行われ、準備が進められていきます。

平成30年度 福中運動会スローガン

「Over The Limit!」～飛べ 感動の空へ 響かせろ 情熱の声援と～

1組	2組	3組
青団	白団	赤団

1学年PTA保護者懇談会 (6/21)

永守先生を講師としてお招きし、「子育てと親学びー子どもの学力UPのためにー」の演題のもと講演していただきました。先生のこれまでの教員経験から、そして、ご自身の子育て経験から、思春期の子供にどのように声かけをしてフォローをしていくか、また、家庭学習の充実のために、メディアコントロール週間に保護者も一緒になって取り組むようにすることなど多くのアドバイスを頂きました。企画から運営まで、PTA学年委員の皆さん、ありがとうございました。



7月の目標

- ・一学期を振り返り、学習や生活を改善しよう。
- ・計画を立て、夏休みを有意義に過ごそう。